



# VÄNERSBORGS TAEKWONDO YOKSA

TEL. 0735-34 88 14 · WWW.YOKSA.SE



## Tiderna för hösten 2021



Qr kod till google maps

Qr kod till intresseanmälan



Träningarna börjar vecka 33 och slutar vecka 50 (prova 2 gånger utan kostnad)

Adress: Johannesbergsvägen 17D Onsjö

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
	F 8-10 år 18:00 - 19:00		F 8-10 år 18:00 - 19:00			4 - 7 år 16:00 - 17:00
	P 8-10 år 18:00 - 19:00	Poomsae 19:15 - 20:00	P 8-10 år 18:00 - 19:00			Självförsvar 16:00 - 17:00 Startar V34
Tävlingslag 18:00-21:00	F 11-14 år 19:00 - 20:00	Poomsae 20:00-21:15	F 11-14 år 19:00 - 20:00	Fredagsfys 17:30-18:30 Startar V34		Poomsae T1-T8 17:00-18:00 Startar V34
	P 11-14 år 19:00 - 20:00		P 11-14 år 19:00 - 20:00			Fight 18:00-19:30 Startar V34
	+15 år Nybörjare 20:00 - 21:00		+15 år Nybörjare 20:00 - 21:00			
	+15 år Rött bälte/Svart bälte 20:00 - 21:00		+15 år Rött bälte/Svart bälte 20:00 - 21:00			
<b>Ordinarie pass</b>				<b>Specialpass</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>Barn 4 - 7 år Söndagar kl 16:00-17:00</li> <li>Flickor 8-10 år Tisdag &amp; Torsdag kl 18:00 - 19:00</li> <li>Pojkar 8-10 år Tisdag &amp; Torsdag kl 18:00 - 19:00</li> <li>Flickor 11-14 år Tisdag &amp; Torsdag kl 19:00 - 20:00</li> <li>Pojkar 11-14 år Tisdag &amp; Torsdag kl 19:00 - 20:00</li> <li>Elever 15 år eller över Tisdag &amp; Torsdag kl 20:00 - 21:00/ nybörjare &amp; fortsättning</li> <li>Elever 15 år eller över Tisdag &amp; Torsdag kl 20:00 - 21:00/ Avancerade och svartbälten</li> </ul>				<ul style="list-style-type: none"> <li>Poomsae: Onsdagar kl 19:15 - 21:15 &amp; Söndagar kl 17:00-18:00</li> <li>Fight Söndagar kl 18:00 - 19:30</li> <li>Självförsvar Söndagar kl 16:00-17:00</li> <li>Fredagsfys kl 17:30-18:20</li> <li>Tävlingsträning för de som tävlar aktivt</li> </ul>		



# VÄNERSBORGS TAEKWONDO YOKSA

TEL. 0735-34 88 14 · WWW.YOKSA.SE



Träningarna börjar vecka 33 och slutar vecka 50 (prova 2 gånger utan kostnad)

Adress: Johannesbergsvägen 17D Onsjö