Poomsae	Taeguk il Jang	18poom	9kup	Med hjälp
			8kup	Klarar det själv

Seogi	**Kyorogi seogi**	**Ap seogi**	**Ap keobi seogi**
Ställning	Fight ställnig	Kort framåt ställning	Lång framåt ställning
Makki	**Arae makki**	**Ulkul makki**	
Blockering	Låg blockering	Hög blockering	
Jiurigi	**Arae Jiurugi**	**Montong Jiurugi**	**Ulkul Jiurugi**
Slag	Lågt slag	Mellan slag	Högt lag
Chagi	**Ap chagi**	**An chagi**	**Nero chagi**
Spark	Framåt spark	Inåtgående hög spark	yx spark (nedåt)
Apchaolligi	**Bakkat-chagi**	**Pit-chagi**	
Uppvärmnings spark	Utåtgående hög spark	Runt gående spark mot mage	

Taekwondo	Fotens & handens väg
Charyot	Givakt
Chum-bi	Redo
Kumne	Buga
Teotras	Vänd er om
Kaly-jo	Avbryt
Dojang	Tränings lokalen

Hanna	Tull	Sett	Net	Tasut
1	2	3	4	5
Jasut	Illgo	Jadul	Ahop	Jull
6	7	8	9	10

Räkneord på koreanska

Chokyonim	Tränare med kupgrad.
Kyosanim	Tränare 1-3 dan
Sabomnim	Instruktör 4-6 dan

Elevens Ed

1. Jag skall följa elevens ed
2. Jag skall respektera instruktör senior elever och föräldrar
3. Jag skall aldrig missbruka taekwondo
4. Jag skall kämpa för frihet och rättvisa
5. Jag skall hjälpa till att bygga upp en fredligare värd.

Dojangens regler

1. Buga när du går in eller ur dojangen
2. Buga mot din tränare
3. Lägg alltid tillbaka sakerna du tar fram
4. Ingen mat eller dryck i dojangen (ok med vatten)
5. Inga svordomar är tillåtna
6. Behandla varandra med respekt